

**Offre de thèse en nutrition et santé publique**  
Dans la perspective de candidater au concours de l'École Doctorale Galilée (USPN)

## SUJET

Accompagner les changements de comportement alimentaire des étudiantes et des étudiants par une approche participative

## CONTEXTE, OBJECTIFS ET MISSIONS

La crise sanitaire liée au COVID-19 a mis en lumière la vulnérabilité de la population étudiante, notamment sur le plan de la précarité alimentaire [1], qui se trouve encore accentuée par la crise financière actuelle. Indépendamment de ces crises, la période universitaire est caractérisée par une prévalence élevée d'insécurité alimentaire, une faible adhérence aux recommandations nutritionnelles, des rythmes alimentaires irréguliers et une prise de poids notamment lors de la première année à l'université [2–4]. Les données disponibles en France sont cependant limitées et ne permettent pas de décrire en détail les comportements alimentaires des étudiantes et des étudiants. Par ailleurs, les interventions nutritionnelles dont les résultats ont été publiés décrivent de façon incomplète les étapes de leur mise en place, et notamment la participation des acteurs locaux et de la population étudiante elle-même.

**Cette thèse aura donc pour objectif principal de définir les modalités d'intervention susceptibles d'accompagner les changements de comportements alimentaires des étudiantes et étudiants. Ce projet de recherche participative s'appuiera sur une combinaison d'approches quantitatives, qualitatives et délibératives.** Il portera sur la population étudiante de l'Université Sorbonne Paris Nord et fera intervenir des partenaires universitaires, institutionnels, associatifs et territoriaux.

Cet objectif principal sera décliné en trois objectifs spécifiques et des missions correspondantes :

### **1- Réaliser un état des lieux des comportements alimentaires des étudiantes et étudiants de l'USPN et identifier les facteurs individuels, interpersonnels et environnementaux associés à ces comportements**

Missions :

- Collecte de données *via* la plateforme NutriNet-Santé
- Traitement des données nutritionnelles
- Analyses statistiques

### **2- Mieux comprendre les ressources mobilisées par les étudiantes et étudiants parvenant à adopter des comportements alimentaires favorables à la santé**

Missions :

- À partir des données quantitatives recueillies en partie 1, analyses statistiques pour identifier les étudiantes et étudiants considérés comme « déviants positifs »
- Entretiens individuels semi-directifs avec ces étudiantes et étudiants (recrutement, rédaction du guide d'entretien, passation des entretiens, retranscription complète
- Analyse de contenu thématique

### **3- Définir des interventions susceptibles d'améliorer l'accès des étudiantes et étudiants de l'USPN à une alimentation plus favorable à leur santé**

Missions :

- Participation à la mise en place d'une Convention Citoyenne Étudiante (CCE) ayant pour mission de définir des actions concrètes permettant à l'USPN d'améliorer l'accès des étudiantes et étudiants à une alimentation suffisante, favorable à la santé et plus durable

- Conception de la CCE et mise en place des bonnes pratiques de recherche participative et de délibération
- Entretiens semi-directifs pour évaluer l'expérience vécue par les membres de la CCE et l'impact sur leurs pratiques alimentaires
- Analyse des propositions d'interventions formulées par la CCE selon les modèles d'interventions en nutrition et santé publique

Pour chaque objectif, le travail sera valorisé par la rédaction d'un article scientifique.

## ENCADREMENT

**La thèse se déroulera au sein de l'Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle**  
Université Sorbonne Paris Nord / Inserm U1153 / Inrae U1125 / Cnam  
Centre de Recherche en Epidémiologie et Statistiques (CRESS), Université Paris Cité  
Adresse : Université Sorbonne Paris Nord, UFR SMBH, 74 rue Marcel Cachin, 93017 Bobigny cedex, France

**La thèse sera encadrée par une**

- **Directrice de thèse** : Mme Sandrine Péneau (PR-HDR)
- **Co-encadrante de thèse** : Mme Alice Bellicha (MCF)

Une collaboration sera établie avec le Laboratoire d'Éducation et de Promotion de la Santé, Université Sorbonne Paris Nord (Aurélié Maurice, MCF).

## RÉFÉRENCES

1. Guénéé L, Le Méner E, Macchi O. Aux guichets de l'aide alimentaire : les « nouveaux publics » du confinement ? (Paris et Saint-Denis, 29 avril 2020 19 mai 2020), rapport de l'Observatoire du Samusocial de Paris. 2020 Jun.
2. Mello Rodrigues V, Bray J, Fernandes AC, Luci Bernardo G, Hartwell H, Secchi Martinelli S, et al. Vegetable Consumption and Factors Associated with Increased Intake among College Students: A Scoping Review of the Last 10 Years. *Nutrients*. 2019;11: 1634. doi:10.3390/nu11071634
3. Shi Y, Davies A, Allman-Farinelli M. The Association Between Food Insecurity and Dietary Outcomes in University Students: A Systematic Review. *J Acad Nutr Diet*. 2021;121: 2475-2500.e1. doi:10.1016/j.jand.2021.07.015
4. Crombie AP, Ilich JZ, Dutton GR, Panton LB, Abood DA. The freshman weight gain phenomenon revisited. *Nutr Rev*. 2009;67: 83–94. doi:10.1111/j.1753-4887.2008.00143.x

## PROFIL ATTENDU

**Formation** : la candidate ou le candidat devra être titulaire d'un Master 2 en Nutrition, Epidémiologie, Santé publique.

**Compétences et aptitudes souhaitées** :

- Analyse de données quantitatives avec maîtrise d'un logiciel d'analyses statistiques (R, SAS)
- Maîtrise du français et anglais (écrit et oral)
- Qualités relationnelles (travail d'enquête, conduite d'enquête)
- Capacités d'initiative et de proposition avec une autonomie dans le travail
- Des compétences dans la production et l'analyse de données qualitatives serait un atout supplémentaire

## CONTACT

Pour postuler, envoi par email d'un CV avec lettre de motivation à :  
s.peneau@eren.smbh.univ-paris13.fr ; a.bellicha@eren.smbh.univ-paris13.fr