

## Offre de thèse – Démarrage dès Septembre 2024

**Transition alimentaire durable, vers plus de produits végétaux dans l'alimentation** : approche épidémiologique longitudinale des changements de comportements alimentaires chez les personnes adultes non végétariennes

Un nombre croissant de travaux épidémiologiques rapportent les bienfaits potentiels d'un ré-équilibre entre produits végétaux et animaux pour améliorer la durabilité alimentaire. Concernant les régimes fortement végétalisés, des travaux ont porté sur les motivations des personnes végétariennes qui représentent moins de 3% de la population française actuellement, mais peu chez les personnes non végétariennes qui consomment une part majeure de produits végétaux. Peu d'études longitudinales ont été menées sur les processus de changement de consommation de viande, notamment concernant les freins à avancer dans les étapes de diminution de la consommation de viande, ni sur les personnes ayant pérennisé des changements vers plus de durabilité alimentaire. Ce projet de thèse fait suite à une précédente thèse soutenue en décembre 2023 et qui a permis de mettre en lumière des hypothèses autour des modèles de diminution de consommation de viande par étapes, et les freins et leviers associés (1,2).

**Objectif 1** : caractérisation des diminutions de la consommation de viande par le modèle transthéorique : étapes franchies, rechute et stabilisation potentielles, caractéristiques motivationnelles et nutritionnelles associées par une approche longitudinale.

**Objectif 2** : étude d'un nouveau modèle de diminution de consommation de viande continu, caractéristiques nutritionnelles, motivationnelles et sociodémographiques associées

**Objectif 3** : lien entre évolution au fil des étapes de changement vers une diminution de la viande identifiés via le modèle de changement de comportement par étapes et indicateurs de pression environnementale associée au comportement alimentaire

Le projet de thèse de 3 ans à compter de la rentrée universitaire 2024 (dès Septembre) sera réalisé à partir des données de la cohorte NutriNet-Santé (collectées depuis 2009), notamment à partir du questionnaire des changements de consommation de produits animaux et végétaux permettant d'estimer les stades de changements et motivations associées, valorisé dans 2 publications scientifiques (1,2). Le projet comprendra aussi des données qui seront collectées dans le cadre d'un nouveau questionnaire qui s'appuie sur un projet ANR en cours pour estimer les scénarios d'évolution de stades de changement, et qui permettra de compléter les travaux déjà réalisés au sein de NutriNet-Santé.

Le projet de thèse sera encadré par Benjamin Allès chercheur de l'EREN du CRESS, équipe offrant un environnement scientifique dynamique en épidémiologie nutritionnelle. Le ou la doctorant.e bénéficiera d'un contrat doctoral (rémunération revalorisée en 2023) et d'animations et formations de l'EREN, de l'école doctorale Galilée et du CRESS à destination des doctorant.e.s spécifiquement, en plus de celles accessibles à tous les chercheur.e.s.

- **Profil recherché :**

- ➔ Master ou équivalent en Santé Publique spécialisé en épidémiologie, ou science des aliments, avec des notions de bases sur l'étude des comportements alimentaires, une formation en diététique serait aussi idéale
- ➔ Bases solides en biostatistiques et maîtrise des outils informatiques d'analyse (SAS ou R)

**Encadrant** : Benjamin Allès, PhD, Épidémiologiste, Chargé de recherche INRAE

[b.alles@eren.smbh.univ-paris13.fr](mailto:b.alles@eren.smbh.univ-paris13.fr)

[direction : Sandrine Péneau, Professeur Université Sorbonne Paris Nord](#)

and plant-based food intakes in French adult, 2023. Journal of Nutrition. [https://jn.nutrition.org/article/S0022-3166\(23\)72612-6/fulltext](https://jn.nutrition.org/article/S0022-3166(23)72612-6/fulltext)

2. Reuzé, A., Méjean, C., Carrère, M., Sirieix, L., Druésne-Pecollo, N., Péneau, S., Touvier, M., Hercberg, S., Kesse-Guyot, E., Allès, B., 2022. Rebalancing meat and legume consumption: change-inducing food choice motives and associated individual characteristics in non-vegetarian adults. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity 19, 112. <https://doi.org/10.1186/s12966-022-01317-w>

Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (EREN) du CRESS  
UMR U1153 Inserm/U1125 INRAE/Cnam/Université Sorbonne Paris Nord  
Centre de recherche en épidémiologies et biostatistiques,  
Université de Paris (CRESS)  
UFR SMBH 74, rue Marcel Cachin  
93017 Bobigny, France

1. Reuzé A., Méjean C., Sirieix L., Baudry J., Kesse-Guyot E., Druésne-Pecollo N., Brunin J., Hercberg S., Touvier M., Péneau S., Allès B., Stages of change toward meat reduction: Associations with motives and longitudinal dietary data on animal-based