

Proposition de sujet de thèse

ED Galilée – Campagne 2019

Laboratoire d'accueil

Intitulé du laboratoire d'accueil :

Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle (EREN)
UMR U1153 Inserm / U1125 Inra / Cnam / Université Paris 13

Nom de la directrice/du directeur du laboratoire :

Dr Mathilde Touvier, PhD, HDR
Directrice de Recherche Inserm / Directrice de l'EREN

Adresse :

EREN, SMBH PARIS 13
74, rue Marcel Cachin,
F-93017 Bobigny Cedex France

Téléphone :

01 48 38 89 33

E-mail : m.touvier@eren.smbh.univ-paris13.fr

<https://eren.univ-paris13.fr/index.php/fr/>

Sujet

Titre de la thèse : Approche épidémiologique des relations entre sucres, aliments et boissons sucrés, index et charge glycémiques, édulcorants et risque de cancers (incidence et mortalité par cancer)

Discipline : Épidémiologie et Santé publique

Contexte

L'impact de la consommation de sucre sur la santé cardiométabolique est aujourd'hui établi. Les sucres simples pourraient également jouer un rôle délétère vis-à-vis du risque de cancers, et ce pas uniquement via des mécanismes liés à la prise de poids et à l'obésité; toutefois, les études épidémiologiques dans ce domaine sont encore très limitées. En outre, un lien entre consommation d'aliments à index et/ou charge glycémique élevés et risque de certains cancers a été suggéré. Par ailleurs, les effets sur la santé d'une consommation régulière d'édulcorants de synthèse (ex: aspartame, acesulfam K), alternative au sucre, restent largement inconnus, en particulier les potentiels effets cocktails.

Objectifs et méthodes

Objectifs : 1) Etudier les relations entre les apports en sucres, les consommations d'aliments et de boissons sucrés, l'exposition usuelle aux édulcorants (seuls ou combinés), l'index et la charge glycémiques des régimes alimentaires et les risques de cancers (au global et par localisations) et de mortalité par cancer.

2) Etudier si ces associations sont médiées uniquement par la prise de poids.

Ce projet est basé sur la cohorte NutriNet-Santé lancée depuis 2009 (n=164 000, >3500 cancers incidents) bénéficiant d'une caractérisation très fine des expositions nutritionnelles (3 enregistrements de 24h validés, répétés tous les 6 mois). Des modèles de Cox multi-ajustés et des analyses de médiation seront réalisés.

Résultats attendus

Dans un contexte où le bienfondé de mesures de santé publique telles que la taxe sur les boissons sucrées est challengé, et où la consommation de produits transformés riches en sucres raffinés augmente, ce projet fournira des données originales sur des expositions complémentaires, permettant ainsi d'appréhender la problématique dans sa globalité. Sa finalité est de fournir aux autorités sanitaires des éléments pour orienter les politiques de santé publique et améliorer la prévention des pathologies chroniques, cancers en particulier.