

Déterminants psychologiques positifs du comportement alimentaire et de l'état nutritionnel : approche épidémiologique

Laboratoire : Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN), Centre de Recherche en Epidémiologie et Statistiques Sorbonne Paris Cité, UMR U1153 Inserm/U1125 Inra/Cnam/Univ Paris 13

Directrice du laboratoire : Mathilde Touvier, DR, INSERM

Directrice de thèse : Sandrine Péneau, MCF, HDR
UFR SMBH : 74 rue Marcel Cachin, 93017 Bobigny cedex, France.
s.peneau@eren.smbh.univ-paris13.fr. 01 48 38 73 64.

Résumé :

Le surpoids est un problème majeur de santé publique qui a des conséquences au niveau individuel, sociétal, mais également en termes de dépenses de santé et de productivité. Le surpoids résulte d'un déséquilibre chronique entre apports et dépenses énergétiques pouvant être la conséquence d'apports excessifs, d'un défaut des capacités de stockage ou encore d'une dépense insuffisante. Aujourd'hui, les problématiques nutritionnelles dans les pays développés sont liées essentiellement à l'abondance alimentaire et portent sur la disponibilité et l'accessibilité alimentaire, la taille des portions, la variété des produits proposés, leur palatabilité, et leur densité énergétique élevée. Du fait de son rôle clef dans le développement du surpoids l'alimentation représente par conséquent un levier d'action majeur dans le but de limiter sa prévalence.

D'un point de vue de l'individu, le surpoids est associé à des facteurs interdépendants tels que des facteurs génétiques et endocriniens ainsi que des facteurs comportementaux et psychologiques. Les traits psychologiques individuels peuvent faciliter ou nuire au contrôle alimentaire et pondéral non seulement chez les obèses, mais également dans l'ensemble de la population. La littérature s'est jusqu'à présent principalement focalisée sur les traits négatifs tels que la restriction, ou l'alimentation liée aux émotions négatives en lien avec les apports alimentaires ou le surpoids. Il a été plus récemment suggéré que des traits positifs (ou adaptatifs) pourraient favoriser une alimentation saine et un maintien du poids. En effet, les caractéristiques positives permettent généralement à l'individu de surmonter aisément les tensions normales de la vie, accomplir un travail fructueux et contribuer à la vie sociale de sa communauté. Parmi les traits de personnalité dits positifs on trouve l'optimisme, l'estime de soi et la résilience. Cependant, ces caractéristiques n'ont été que très peu étudiées en relation avec l'alimentation et l'état nutritionnel.

L'objectif général de ce projet de thèse sera d'étudier l'optimisme, l'estime de soi et la résilience dans la cohorte NutriNet-Santé et d'observer leur lien potentiel avec le comportement alimentaire et le statut pondéral, en tenant compte des facteurs de confusion sociodémographiques et de mode de vie.

Ce projet de thèse s'appuiera sur l'étude de cohorte NutriNet-Santé. Des modèles de régression linéaire et logistique seront appliqués pour étudier les associations transversales des traits psychologiques individuels avec le comportement alimentaire et l'état nutritionnel. Des analyses longitudinales étudiant l'association entre les traits psychologiques et des mesures répétées d'IMC, seront réalisées par le biais de modèles mixtes. Des médiations éventuelles entre les traits psychologiques, l'alimentation et le surpoids et l'obésité seront également explorées.