

# **Adaptation culturelle de la EAT-Lancet diet au contexte français et évaluation nutritionnelle, de santé et des potentiels conflits santé / environnement**

## **Directeur de Thèse :**

Dr Emmanuelle Kesse-Guyot, DR INRA, HDR

[e.kesse@eren.smbh.univ-paris13.fr](mailto:e.kesse@eren.smbh.univ-paris13.fr)

**Laboratoire :** Université Sorbonne Paris Nord, CRESS, Nutritional Epidemiology Research Team, INSERM U1153; INRA U1125; CNAM; PARIS 13

SMBH Université Paris 13, 74 rue Marcel Cachin, 93017 Bobigny cedex, France

## **L'équipe**

Vous serez accueilli(e) au sein de L'EREN, équipe de recherche en épidémiologie de la nutrition, dans le pôle durabilité des régimes (Bobigny) qui s'intéressent aux liens complexes entre agriculture, alimentation, environnement et santé.

## **Contexte :**

Il est maintenant bien établi que les habitudes alimentaires modernes, riches en graisses, en sel et en sucre, contribuent largement au développement de maladies chroniques (1), tout en causant de graves dommages et des effets néfastes à long terme sur l'environnement. En effet, la crise climatique, l'épuisement des ressources naturelles et la pollution des eaux et des sols exigent un changement radical et urgent à de multiples niveaux du système alimentaire mondial, du champ à l'assiette (2). Si aucun changement radical n'est apporté au système alimentaire d'ici 2050, les émissions de gaz à effet de serre (GES), l'utilisation des terres et de l'eau, ainsi que l'application d'azote et de phosphore, pousseront les processus naturels au-delà des limites planétaires (3).

En 2019, la commission EAT-Lancet a publié un rapport visant à documenter les bénéfices santé et écologique des régimes alimentaires. Cette analyse conduite par 37 experts de différents domaines (santé humaine, nutrition, agriculture, les sciences politiques et environnementales) et basée sur les plus grands travaux scientifiques publiés a proposé un régime sain et universel. Les plus experts dans le domaine ont permis de construire un type de régime dit « universel » proposant une structure de régime à seuil par groupe alimentaire qui devrait faire l'objet d'adaptations culturelles pour les différentes régions géographiques. Celui-ci est très végétalisé et la part des produits animaux en particulier viande est mineure. En outre, le rapport de l'EAT-Lancet a suscité des controverses avec des études documentant la nullité (4), après modification du régime de référence, ou association protectrice en ce qui concerne le risque de maladies cardiaques ischémiques, de diabète et de mortalité (5), tandis qu'une autre étude remettait en question son caractère abordable pour les pauvres du monde (6).

## **Objectifs et questions de recherche de la thèse :**

- Quelle validité ce régime présente-t-il aux regards des besoins nutritionnels ?
- Quelle validité ce régime présente-t-il au regard de la santé à long terme ? (évaluation des associations avec les pathologies : cancer, maladies cardiovasculaires, obésité, diabète)
- Ce régime est-il abordable et quel coût minimum engendre-t-il pour satisfaire les besoins nutritionnels ?
- Est-il possible d'identifier un régime répondant aux critères de la EAT-Lancet diet sous contraintes nutritionnelles (apports et biodisponibilités) et de prix ? Si oui qu'elles sont ses caractéristiques environnementales et de santé ?

## **Méthodes envisagées :**

Ce projet de thèse portera sur des données d'observation issues de l'étude NutriNet-Santé (7) qui a été lancée en 2009 par l'Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN) et sur de la modélisation. NutriNet-Santé est une étude de cohorte prospective. Elle a pour objectif principal,

l'étude des déterminants de l'alimentation et des relations entre la nutrition et la santé. Dans cette étude de multiples questionnaires permettent de collecter des informations détaillées sur les caractéristiques sociodémographiques, de mode vie, l'alimentation et la nutrition et les événements de santé.

### Les missions

- Veille bibliographique relative aux études en lien avec le sujet de thèse
- Structuration et épuration de bases de données
- Traitement statistique des données
- Synthèse des résultats d'analyses et interprétation des résultats
- Rédaction de publications scientifiques
- Dissémination scientifique des résultats.

### Profil du.e de la candidat.e

Titulaire d'un Master en Nutrition, Epidémiologie nutritionnelle, statistiques et/ou un cursus Ingénieur en Agronomie/Agro-alimentaire avec une expérience dans le milieu de la recherche (stage).

Une connaissance ou intérêt pour les problématiques liées à la durabilité alimentaire sera considérée.

Compétences recherchées :

- Maîtrise d'un logiciel d'analyses statistiques (R ou SAS)
- Langues : français et anglais
- Travailler en équipe
- Gérer son temps et hiérarchiser les priorités et autonomie dans le travail
- Force de proposition
- Présenter de bonnes capacités rédactionnelles

### Candidature

Envoyer CV et lettre de motivation à [e.kesse@eren.smbh.univ-paris13.fr](mailto:e.kesse@eren.smbh.univ-paris13.fr)

1. GBD 2017 Diet Collaborators. Health effects of dietary risks in 195 countries, 1990-2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *Lancet*. 2019 11;393(10184):1958–72.
2. Clark M, Hill J, Tilman D. The Diet, Health, and Environment Trilemma. *Annual Review of Environment and Resources*. 2018;43(1):109–34.
3. Springmann M, Clark M, Mason-D'Croz D, Wiebe K, Bodirsky BL, Lassaletta L, et al. Options for keeping the food system within environmental limits. *Nature*. 2018 Oct;562(7728):519–25.
4. Zgmutt FJ, Pouzou JG, Costard S. The EAT-Lancet Commission's Dietary Composition May Not Prevent Noncommunicable Disease Mortality. *J Nutr*. 2020 Feb 15;
5. Knuppel A, Papier K, Key TJ, Travis RC. EAT-Lancet score and major health outcomes: the EPIC-Oxford study. *The Lancet*. 2019 Jul 20;394(10194):213–4.
6. Hirvonen K, Bai Y, Headey D, Masters WA. Affordability of the EAT-Lancet reference diet: a global analysis. *Lancet Glob Health*. 2020 Jan;8(1):e59–66.
7. Hercberg S, Castetbon K, Czernichow S, Malon A, Mejean C, Kesse E, et al. The Nutrinet-Sante Study: a web-based prospective study on the relationship between nutrition and health and determinants of dietary patterns and nutritional status. *BMC Public Health*. 2010;10(1471–2458):242.