

Proposition de sujet de thèse

ED Galilée – Campagne 2020

Laboratoire d'accueil

Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle (EREN)

<https://eren.univ-paris13.fr/index.php/fr/>

Université Sorbonne Paris Nord / U1153 Inserm / U1125 Inrae / Cnam

SMBH, 74 rue Marcel Cachin, F-93017 Bobigny Cedex, France

Directrice du laboratoire : Mathilde TOUVIER, Ph.D.

Directrice de thèse

Valentina ANDREEVA, Ph.D.

Maitre de Conférences (depuis 2013), Université Sorbonne Paris Nord

Téléphone : 01 48 38 89 30

E-mail : v.andreeva@eren.smbh.univ-paris13.fr

Sujet

Titre de la thèse : MULTI-MORBIDITE MENTALE EN LIEN AVEC LA NUTRITION : RECHERCHE TRANSVERSALE ET LONGITUDINALE DANS LA COHORTE EPIDEMIOLOGIQUE FRANÇAISE NUTRINET-SANTE

Discipline : *Épidémiologie et santé publique*

Contexte

Chaque année, environ 12 millions de français sont affectés par des troubles mentaux. Ce nombre souligne l'importance d'un état d'urgence qui, dans le contexte actuel de pandémie de Covid-19, sera probablement rendu plus flagrant. Ces troubles représentent le premier poste de dépenses du régime général de l'assurance maladie par pathologie, avant les cancers et les maladies cardiovasculaires. Par ailleurs, l'augmentation de l'espérance de vie mène globalement à un allongement du nombre d'années vécues dans un état de dépendance. C'est dans ce contexte que le concept de multi-morbidité a émergé. La plupart des études dans ce domaine portent sur les pathologies physiques, la dimension mentale étant rarement prise en compte. D'autre part, la multi-morbidité mentale n'a pour l'instant pas fait l'objet d'études dans le domaine de la nutrition, qui affecte pourtant plusieurs aspects physiologiques tels que l'inflammation, le microbiote intestinal, ou encore l'immunité et le système dopaminergique.

Objectifs et méthodes

- 1) Élaboration pour la première fois d'un indice spécifique de multi-morbidité mentale, à l'issue d'une synthèse bibliographique exhaustive couplée avec des analyses factorielles ;
- 2) Élaboration, validation et passation d'un nouveau questionnaire portant sur les addictions (alimentation, caféine, nicotine/tabac, alcool, benzodiazépines, pratique sportive excessive) en population générale adulte ;
- 3) Mise en évidence, grâce aux analyses transversales et longitudinales, des liens directs et indirects entre les indicateurs nutritionnels et la multi-morbidité mentale. À ce jour et depuis 2009, plus de 170 000 volontaires se sont inscrits à l'e-cohorte NutriNet-Santé.

Résultats attendus

Les résultats de cette thèse doivent mettre en évidence l'urgence d'aborder la santé mentale en population générale par des recherches multidisciplinaires.

Il n'existe à ce jour aucun indice spécifique de multi-morbidité mentale, alors que plusieurs indices ont été établis concernant les pathologies physiques. Ce projet de thèse a pour but d'aboutir à l'élaboration d'un indice de présence et de sévérité de multi-morbidité mentale, afin de combler l'écart présent entre l'étude du concept de multi-morbidité dans le cadre des pathologies physiques et dans le cadre des pathologies mentales. Les résultats mettront également pour la première fois en évidence les associations transversales et longitudinales entre différents aspects de la nutrition et de la multi-morbidité mentale. In fine, ce projet, basé sur une stratégie de recherche multi-approches, permettra d'avancer les connaissances épidémiologiques, psychologiques et nutritionnelles, guidant ainsi l'application clinique et ouvrant la voie vers la prévention primaire et secondaire.